

Lista på föreslagna förnödenheter

Dricka

Vatten (för att dricka, laga mat, hygien)

Torkad mat

Kryddor

Linser

Mjöl

Pasta

Ris

Salt

Socker

Torkad mjölk

Torkade dadlar

Torkade frukter

Övrig mat

Chokladkakor (Marabou/Fazer etc.)

Konserverad tonfisk

Konserverade bönor

Konserverade kikärter

Konserverade majskorn

Konserverade tomater

Marmelad

Olja

Te/Kaffe

Utrustning

Batterier

Cykel (minst 1 per familj)

Engångstallrikar/glas

Ficklampa samt batterier

Första hjälpen kit

Gaskök och gasflaskor

Kniv

Plastpåsar (avfallspåsar)

Radio som går att ladda med vev

Ryggsäck

Shoppingväska (Dramat)

Silvertejp

Sovsäck

Stormkök och bränsle

Såg

Tvål och Schampo

Tvättmedel

Tält

Tändstickor/Tänd stål

Walkie Talkie

Yxa

Medicin

Försök köpa medicin som ni behöver för tre månader

Växter

Aloe Vera

Kaktus

Ormväxter